



# WOMEN OF YIN MOON SISTERS

RETREAT

01.10. - 06.10.2024

Cádiz, Spanien



YOGA - MEDITATION - PRANAYAMA - SENSUAL MOVEMENT & EMBODIMENT  
CREATIVITY WORKSHOPS - WOMEN CIRCLE - JOURNALING  
SOUNDHEALING - KAKAOZEREMONIE - NEUMOND-RITUAL

# WELCOME, MOON SISTER

## moon sister

[ moon - sis - ter ] *noun, english*

a person which helps you to grow and transform into your best self / shares her dreams, visions and fears with you / someone who cries and laughs with you together, under the moon



Das Moon Sisters Retreat lädt alle Frauen ein, die den Ruf spüren, in ihre weibliche Urkraft einzutauchen, sich selbst neu zu entdecken und in einem geborgenen Kreis starker Schwestern Heilung zu finden. Freue dich auf Yoga, Meditation & Zeremonien in wunderschöner Atmosphäre; kreative Workshops, die dich mit deiner weiblichen Seite in Verbindung bringen; unzählig viele, tiefgründige Gespräche mit gleichgesinnten Frauen; nährendes Essen, zubereitet von einer spanischen Köchin und 6 Tage Meeresluft & Sonnenschein!

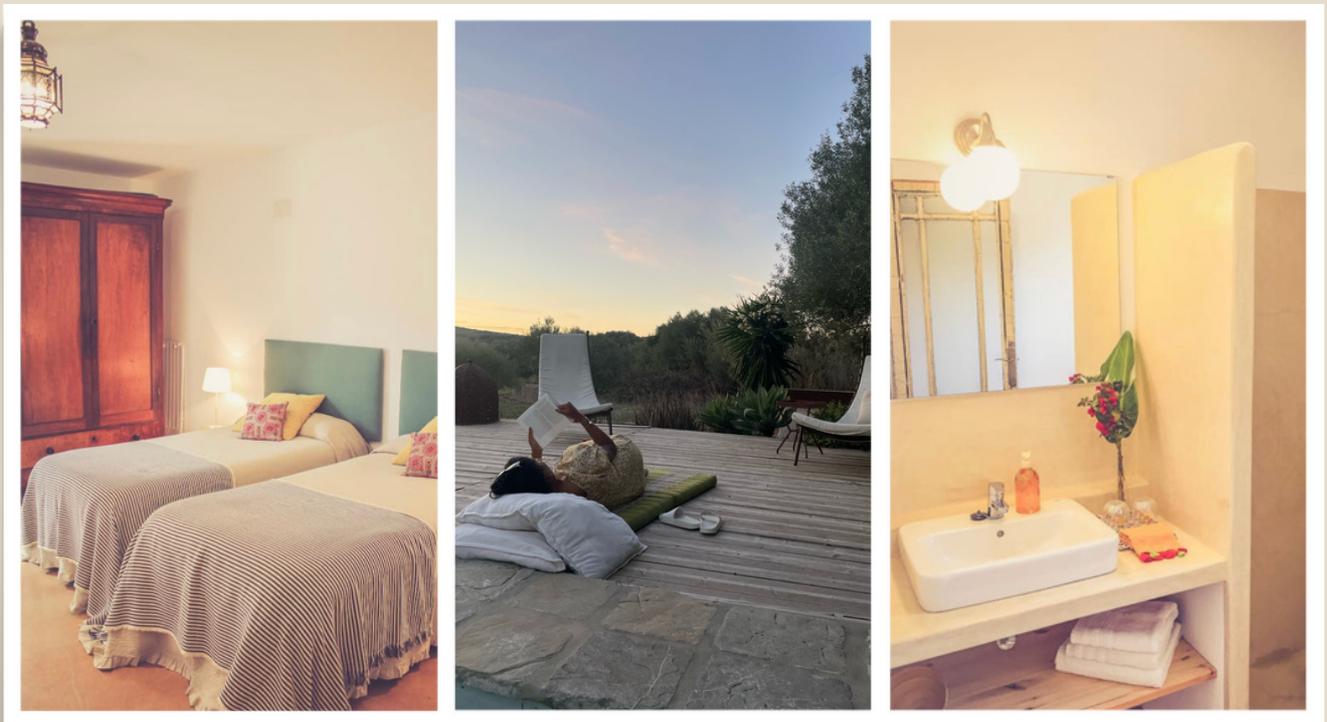




# UNSERE UNTERKUNFT

Die Villa "NuaLuz" und ihr weitläufiges Gelände mit üppiger, spanischer Botanik ist unglaublich liebevoll gestaltet und lädt in allen Ecken zum Verweilen ein. Im Haupthaus gibt es eine Küche und den gemeinsamen Indoor-Essbereich. Von dort aus blickt man in den riesigen Garten, der mit seinem großen Naturpool bei heißen Temperaturen Erfrischung bietet. Hier hast du tagsüber Zeit dich zu sonnen oder im Schatten ein Buch zu lesen.

Unser Yoga-Tempel liegt nur wenige Meter zu Fuß entfernt und bietet die gemütlichste Stimmung mit Ausblick in die herrliche Umgebung.



Platz gibt es für insgesamt bis zu 10 Teilnehmerinnen. Die Zimmer sind für jeweils zwei Personen mit Einzelbetten ausgerichtet, es gibt jedoch keine Einzelzimmer. Zu jedem Zimmer gehört außerdem ein eigenes Bad mit Dusche.



# UMGEBUNG

Unsere Villa liegt nahe der wunderschönen spanischen Stadt Cádiz, nur wenige Kilometer vom Meer entfernt. Ein Ausflug an den Strand sowie ein Abstecher in die umliegenden Orte sind zu jeder Zeit möglich. Zu unserem großen Gelände gehören ein Yoga-Raum mit magischer Aussicht in die Natur, eine große Terrasse mit Pool und ein wundervoller Garten mit vielen Rückzugsmöglichkeiten.



# VERPFLEGUNG

Die Verpflegung wird zubereitet von einer spanischen Köchin, die uns mit vegetarisch-veganem Essen verwöhnen wird! Die yogische, ausgewogene Ernährung wirkt heilend und regenerierend. Bei schönem Wetter genießen wir unser Essen draußen auf der Terrasse!

Die komplette Verpflegung ist im Preis inklusive und beinhaltet ein Frühstück, nährende Mittagssnacks wie Obst etc. und ein Abendbrot. Wasser und weitere Getränke werden immer zur Verfügung stehen.



